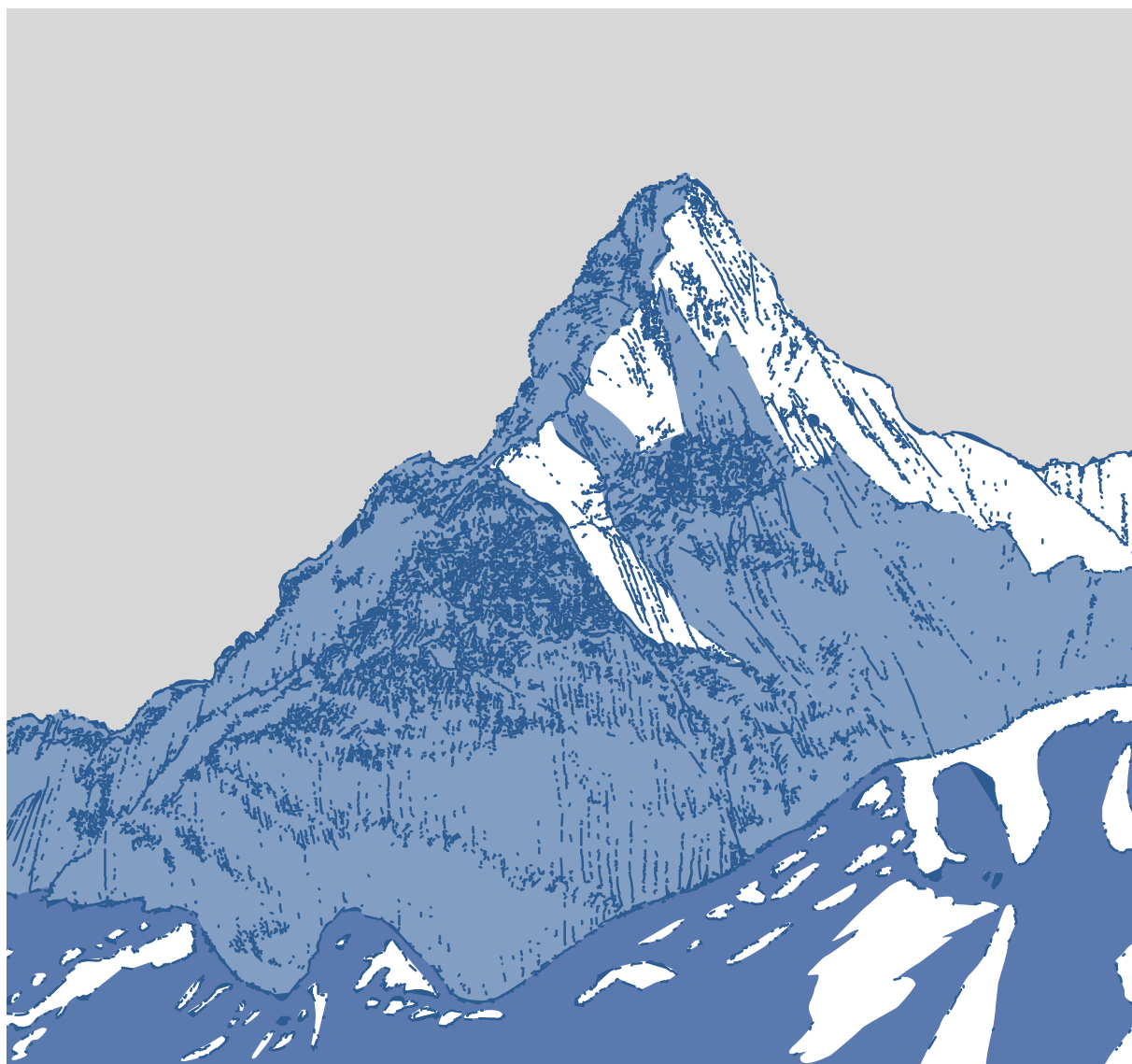


2024



Annual Report

年度報告



久號 | 財團法人
永壽文教基金會

Yong Shou
Cultural and Educational
Foundation



目錄

Contents

久號 永壽文教基金會	02
久號的五大主軸	03
久久學堂成果報告	05
久號展覽成果報告	11
公益慈善成果報告	19
結語	29

久號 | 永壽文教基金會

Yong Shou Cultural and Educational Foundation

「久號」為財團法人永壽文教基金會運營之教育場域，久號場域以女性支持、生活美學、身心靈成長、親子教育為主軸，提供社會大眾各種自我成長的課程，也是全台唯一透過教育活動做公益的教育基金會，透過五大主軸之教育課程營運支持慈善活動，長期致力於偏鄉孩童飲食改善、偏鄉醫療支持、尼泊爾山區女人月經教育等長期慈善計畫。

我們長期支持著不同良善計畫在地球的不同角落進行，打造人與人之間的共好圈和維護生命的美好循環，讓每一個珍貴的靈魂都可以在這裡遇見更好的自己。



久號的五大主軸

01

女性支持

提供多元且不同的課程，支持女性發展自我價值，支持她們在生活、職場與內心追求中找到平衡與力量，陪伴大家在不同的人生階段擁抱自我，並一同探索生活更多的可能性。



02

生活美學

一起帶大眾深入探索美學融入生活的樣貌，以各種不同的手做裝飾物、DIY 香氛、美食料理等課程為主軸，讓大眾在學習中獲得療癒，一起提升生活品味和質感，並通過創作與實踐讓每一天的日常都充滿儀式感與幸福感。



03

身心靈成長

主要以各種不同的療癒課程帶著大家探索內在和自我，提供瑜伽、冥想、脈輪、療癒鉢、水晶鉢、自我覺察等課程，一起學習身心平衡與內在能量，透過課程幫助學員更深層次地了解自我，建立與生命的和諧連結。



04

親子教育

主要以兒童課和親子課程為主，課程將帶領孩子提前探索不同的興趣取向，並在各式課程中開發潛能，並讓親子間有更深刻的交流與理解，同時也讓爸爸媽媽一同與孩子共享知識的美好。



05

公益計畫

為偏鄉地區的孩子提供健康、營養均衡的飲食，並通過美好頻率的土地所種植的蔬果，協助修復孩子們的飲食與身心健康。此外，我們同時也支持偏鄉醫療，為尼泊爾資源缺乏的地區提供醫療支援與健康教育，讓這份愛延續至每一個需要幫助的角落。



久久學堂成果報告



01.時鐘上的流動畫課程紀錄 02.療癒香氛蠟燭調香與下午茶課程紀錄
03.法式香水調香與下午茶課程紀錄

久號的久久學堂一直以來致力於舉辦各式各樣不同的課程與活動，希望藉由學習讓更多人有機會更了解自己並對生活有更多的探索，透過舉辦多元化的課程活動，帶領大家更深入的探索自我，發現並發揮潛能，進而遇見一個更美好的自己。

今年，我們舉辦了500場精彩的活動，並吸引了超過了3000人次的參與。這些活動涵蓋了從心靈成長、運動健身、美食烹飪與生活美學DIY等多個領域，每一場活動都充滿著機會與挑戰，讓學員們在互動中互相學習，發現新知識、拓展視野。

隨著活動的進行，我們不僅看到許多人提升了自我認識，還發現他們在生活中更加自信、積極與充實。許多學員表示，通過參與這些活動，他們不僅學到了實用的技能，也在心靈層面獲得了滿足和啟發，這樣的成長與改變正是我們舉辦這些課程的初衷。

未來，我們將繼續秉持這份初心，帶來更多不同的課程學習機會，並拓展更多的學習領域，讓每一位學員都能在這裡找到成長的力量，發現更好的自己，就讓久號持續與大家一起成長、一起改變，迎向更美好的自己。



01.尼泊爾療癒鉢與能量場工作坊課程紀錄 02.初階煉金水晶鉢課程紀錄 03.阿卡西工作坊課程紀錄

“
學習不僅是知識的積累，
更是一場自我發現與成長的旅程



異國饗宴北義料理課程紀錄



時尚金箔抽象畫課程紀錄



發酵研究室課程紀錄



水晶鉢與脈輪療癒瑜珈課程紀錄



異國饗宴法式洋蔥濃湯與奶油鮭魚義大利麵課程紀錄



人類圖工作坊課程紀錄



煉金水晶鉢體驗課程紀錄



空氣鳳梨裝飾畫課程紀錄

久號展覽成果報告

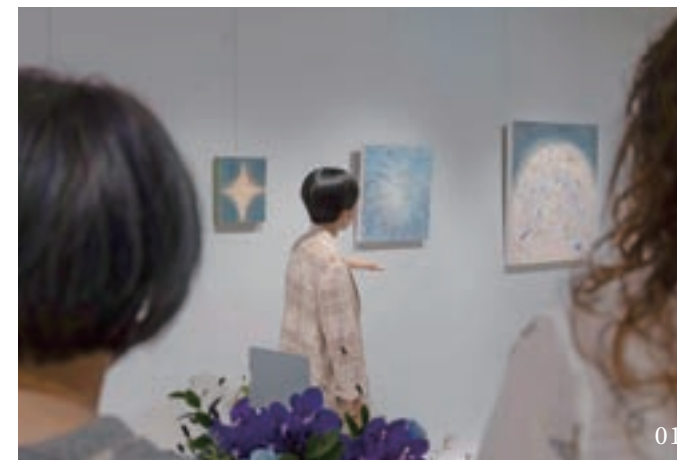


久號因懷抱著對藝術的深深熱愛與支持，特別在2023年進駐中山場域後籌辦了為期一年半的藝術家徵選活動，並開放本基金會的展覽空間場域，為國內外優秀藝術家提供免費的展覽機會。我們相信藝術是表達情感、思維與生命力的方式，而每一位藝術家的創作都是對這個世界的獨特貢獻。因此，我們開放我們的場域作為支持，並鼓勵藝術家們持續創作，累積創意能量，提供他們一個能夠展現自己作品的空間，讓每一個藝術作品都能夠接觸更多的民眾並觸動更多人的心靈。

今年徵選活動我們特別選出三場獨特的展覽，每一場都將展現出不同的作品與提供給大家不同的深刻意涵。我們希望通過這些展覽，能夠呈現出藝術創作的多樣性與無限可能，並讓每一位參觀的民眾都能感受到來自藝術家想表達的情感與作品的理念。

藝術不僅是創作的過程，它也是一種情感的傳遞、一種思想的碰撞、一段生命的紀錄。當你在參觀這些作品時一定都能找到屬於自己內心的共鳴，從中啟發新的思考與情感的體悟。每一次展覽，不僅是藝術家展示成果的時刻，也是觀眾與作品之間建立心靈對話的橋樑。

我們期望來到這裡的人，不僅能欣賞到視覺上的美感，更能觸碰到心靈的深處，希望藝術的力量滲透到更多人心中，讓來觀展的民眾感受每件作品背後蘊藏的力量與故事。



01.涂智惟藝術家現場導覽 02.楊芝涵藝術家現場導覽

“

藝術不僅是創作的過程，它也是一種情感的傳遞、一種思想的碰撞。



混沌秩序 Chaotic Order展覽作品建構一個反常的空間，描繪動態的日常生活和人類活動的殘像。顏色、結構和筆觸所構成浮動的團塊主題，看起來像是混亂的事件正在發生中。繪畫裡的團塊周圍被筆觸所覆蓋，像是一個中介的地方，沒有人物，但它暗示著活動的跡象。

透過顏料的柔和處理，和光影的運用，暗示了一個像是失焦或轉瞬即逝的景觀或物體，這些有著流動般的團塊，有形的和無形的，是從室內、建築、城市中拆卸和重新組構的。

藝術家將所有可能的主題整合成曖昧的形式，遊走在具象與抽象之間，讓不同空間的處理存在於同一個作品中，探索它們之間的關係。

藝術家介紹

楊芝涵 Yang Chih-Han

倫敦藝術大學美術繪畫碩士

國立台北藝術大學美術學系學士學位

2022在義大利T293 Gallery首個展“Unfolding Landscape”。

作品曾在義大利羅馬、英國倫敦、中國上海等地展出。



楊芝涵藝術家



楊芝涵藝術家現場導覽



混沌秩序展覽開幕茶會



楊芝涵藝術家與看展民眾現場交流



光的出現會讓人不自覺的想追尋，跟隨。你有想過這個光是來自自己呢？生活中所尋求的是什麼？為什麼而活？自疫情發生到“後疫情”的我們，這問題在許多人心中種下種子，並開始覺知回到自己、回到內心探問，而我們在追尋的光其實就在自己身上。我們無時無刻的與宇宙萬物共振連結著，與你的星球連繫著。或許望著平行空間或是多重宇宙中，感到有許多未知，感到人的渺小，但我們都是一體，從不分開。

請讓作品帶你跨越時空，找到安心之處，享受這純粹的美好。
在此時此刻，穿梭在作品之中，穿梭在各種時空之中，遇見自己。

藝術家介紹

涂智惟 Tu Chih-Wei

聯展

2022「現在與永遠」台灣皇家學會冬季展覽，國際藝術村

個展

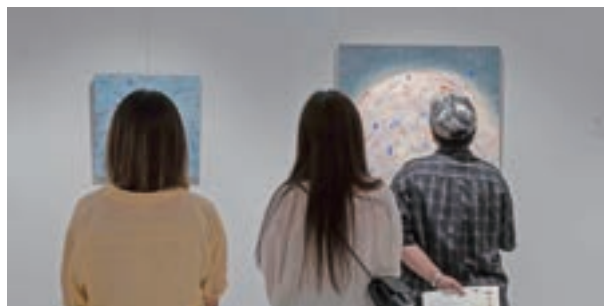
2020「紀念品」涂智惟個展，游移美術館，台北，台灣

2017「著陸的時候」馮晏緹，涂智惟雙個展 火腿藝廊，高雄，台灣

2015「圈養練習」涂智惟個展，誠空間，台北，台灣



涂智惟藝術家現場導覽



展覽期間看展民眾



凝光-穿越無盡展覽開幕茶會



展覽期間看展民眾



Everything is energy旨在透過藝術的視覺呈現，將正面的活力與啟發帶給每一位觀眾。無論是生活中的挑戰、壓力，還是對未來的不確定性，這個世界總是充滿著種種的波折與考驗。然而，正是在這些挑戰中，也發現了生命中最美好的時刻，那些璀璨的星光在黑夜中閃爍，為我、為我們指引前行的方向。

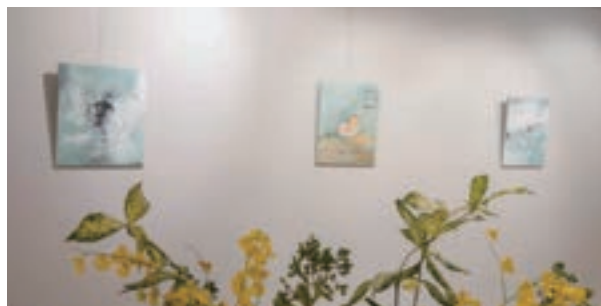
希望以獨特的方式，透過色彩、形狀、和情感的表達，將正向的力量注入到每一幅作品之中。無論是鮮豔的色彩、溫暖的筆觸，還是充滿生命力的構圖，每一幅畫作都彷彿是一道陽光穿透陰霾，照亮了觀眾內心深處的希望與勇氣。

藝術家介紹

周芷羿 Chou Chih-Yi

聯展

- 2024 Art Future 藝術未來，台北君悅酒店，台北，台灣
- 2023 Frame of Mind生活的姿態，高雄、臺南、宜蘭、桃園
- 2023 Reflection，Royal Blue Gallery Virtual，Exhibition Virtual
- 2022 Zone of immaterial sensitivity，Camden Image Gallery，倫敦，英國



周芷羿藝術家展覽作品



周芷羿藝術家展覽作品



能量展覽開幕茶會



周芷羿藝術家現場導覽

公益慈善成果報告

親愛的久號共好朋友們：

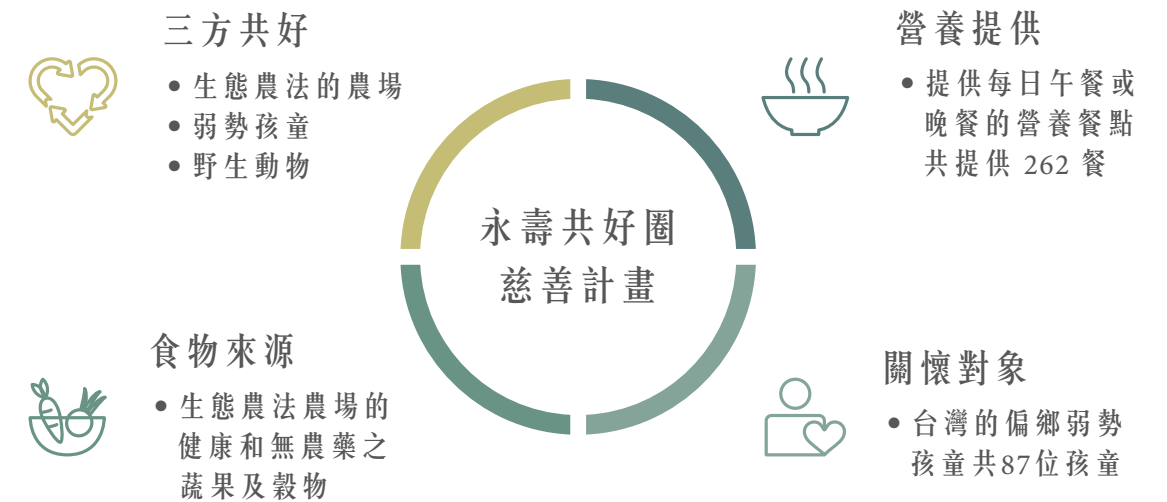
今年，由於您們的無私支持與熱情參與我們的課程活動，讓我們能持續兩個充滿愛與關懷的慈善計畫。這兩個計畫的核心都是希望能夠關懷到最需要幫助的生命，無論是生活在困境中的孩子，還是遠在異國的偏鄉弱勢群體。您們的每一份力量，都在無形中為這個世界注入了更多的愛與希望。

謝謝您這一年的支持，能讓這兩個美好計畫能夠持續下去。

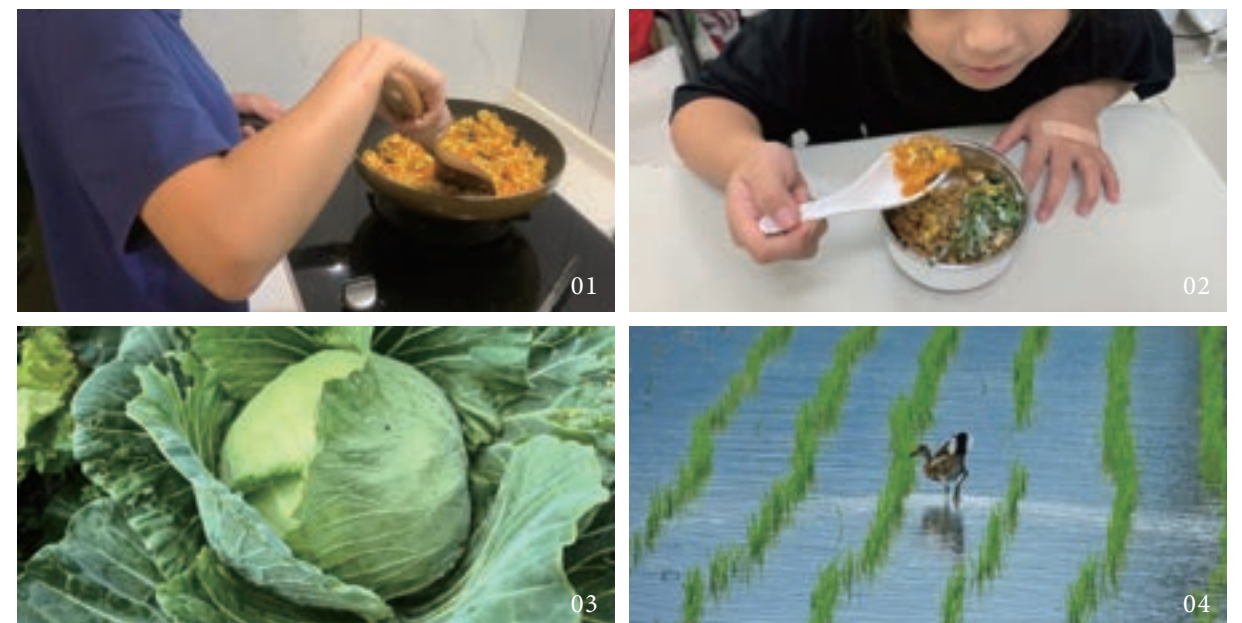


我們自2022年起與花蓮生態復育基地合作，透過三方共好的方式，為弱勢孩童提供新鮮的蔬菜水果，同時支持維護生態平衡的農民們。我們相信，這樣的循環不僅能幫助孩子們修復身心健康，還能讓我們的土地、野生動物與孩子們一同得到更完善的照顧。

今年我們每週為87位貧困家庭的孩子提供新鮮的蔬菜和水果，讓他們平日都能吃到營養蔬果，我們今年也一共提供了262餐的營養餐點給他們。這些我們幫助的孩子們，有許多人家裡的經濟狀況讓他們無法享受到均衡的飲食，他們的三餐也常常不規律，食物營養也都不夠充足，因此我們希望這些營養的餐點能夠提供他們成長身體所需的營養，並支持著他們的身體健康。



讓我們一起透過這些健康的食物，幫助孩子修復身體的健康，讓偏鄉的孩童都有健康的飲食去擁抱大自然的美好，讓每一口飯，每一口蔬菜，都是愛的延續



01.陪讀班煮飯阿姨烹煮孩童晚餐 02.久號支持之偏鄉孩童用餐紀錄 03.新鮮無農藥的蔬菜 04.久號生態復育農地



久號生態復育農地種植之蔬菜



每日孩童晚餐紀錄



偏鄉孩童用餐紀錄



久號生態復育農地



在2023年進行當地考察時，我們發現尼泊爾的貧富差距極大。由於地理位置的限制，當地居民的就醫困難程度大幅增加。此外，尼泊爾多山的地形使得醫療資源無法及時抵達偏遠的山區。再加上醫療衛生知識教育的缺乏，許多居住在偏鄉地區的居民仍然缺乏基本的衛生常識，偏遠山區更缺乏完善的醫療體系。

在婦女衛生方面，尼泊爾偏鄉山區約有八成的年輕女性生理期仍無衛生棉可使用，或是僅以舊紗麗製成衛生棉，以偏鄉山區更為嚴重，許多婦女在長期感染與苦痛交織的身心壓力之下，無法正常上班、學習並在生活上產生諸多困難。

因此，我們決定在今年透過與當地醫療團隊及醫生的合作，將每月前往偏鄉各區進行巡迴義診、醫療衛生知識宣導、居家急救教學和舉辦婦女衛生棉工作坊，並捐贈每戶家庭基本的家用急救包，讓居住在離醫院較遠的家庭可以有基本的藥品可以使用。我們希望通過這些醫療衛生知識的教學和宣導，幫助山區居民掌握基本傷口包紮技巧及落實衛生觀念，從而降低感染和死亡的風險。我們也期待這項長期的義診與貧困救助計畫，能夠改善尼泊爾山區居民未來的生活，並守護尼泊爾偏鄉每一個珍貴的生命。

尼泊爾公益計畫

總受益7200人-7400人次

項目	內容	受益
山區義診	每月1次(一年共12次)，約1200-1400位病人(全年偏鄉地區義診)	於首都周圍的山區進行，以較貧困之地區優先執行，服務對象為以下地區之居民：Kathmanu, Lalitpur, Bhaktapur, Kavrepalanchok, Chitawan, Sindhupalchok, Dhading
醫生數量	每月6至8位醫生	每位醫生每月看診100-150位病人
急救包發放	每月配送急救包至各家庭，一年共配送1200戶	每戶家庭可受益約5人 約6000人受益
婦女工作坊	每年舉行12場婦女健康工作坊，包含衛生巾製作教學	在不同村落舉行， 每年12場

希望藉由這項計畫能幫助尼泊爾山區偏鄉的居民更了解基本的醫療衛生知識和居家急救辦法，讓在身處偏鄉地區的他們也夠享有基本的醫療資源。除此之外，也希望藉由我們開設的工作坊和醫療知識的宣導課程，讓偏鄉的大家能夠學習基本的知識並運用在生活上，並把健康和衛生觀念在偏遠的山區傳遞下去，希望在當地可以一代傳一代的讓偏鄉人民的生活能更加美好。



尼泊爾女人衛教工作坊



發放久號提供之居家急救包



尼泊爾布衛生棉製做工作坊



尼泊爾偏鄉山區看診紀錄



尼泊爾女人衛教課程



居家急救包發放紀錄

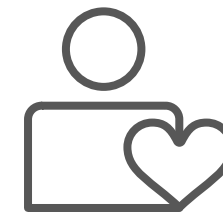


01.青少年衛教工作坊 02.尼泊爾偏鄉山區看診紀錄 03.探訪尼泊爾偏鄉山區居民



01.尼泊爾長者探訪 02.小朋友們的衛教課程 03.每月尼泊爾女人衛教課程

2024年慈善成果 / 總效益



支持偏鄉弱勢孩童
共**87**名



營養餐點
共**262**餐



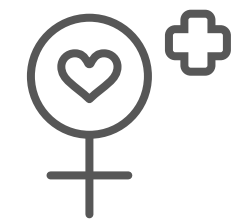
尼泊爾山區義診
約**1200-1400**位病人



急救包
共配送**1200**戶

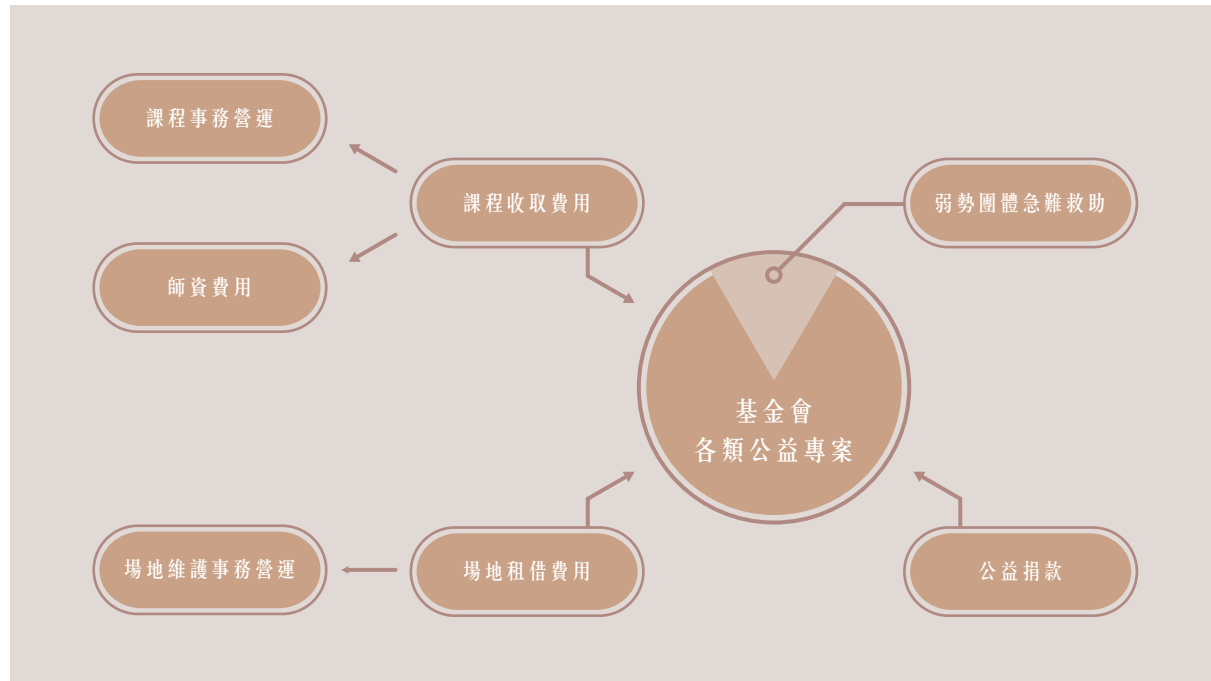


山區義診
共**7**區



每年舉行
12場婦女健康工作坊

一起創造美好善的循環



久號透過各種不同的課程和公益計畫，打造人與人之間的關懷與連結。因為您們每一位的支持，讓這些美好的計劃得以實現。無論是關懷自然、守護動物，還是為孩子們帶來健康的食物，或是將醫療資源送到偏遠的尼泊爾山區，這一切都源自於您們的愛心與力量。

謝謝您在無形之中參與了愛的循環，跟著我們一起幫助很多需要幫助的孩子與家庭。您們每一次的課程參與，都是對世界的一次善意回饋，我們相信，每一份關懷都能開啟希望的門，每一次支持都能讓世界變得更美好。

最後，希望正在觀看的您也能一起加入我們這個大家庭，與我們一同攜手幫助那些需要被幫助的人，為世界帶來更多溫暖與幸福的可能。

讓我們一起努力將美好與豐盛帶入每個人的生活中。

讓我們一起遇見更美好的自己。



“

讓我們一起努力，
將美好與豐盛帶入每個人的生活中。



讓我們一起遇見更美好的自己。

久號 | 財團法人永壽文教基金會

地址 | 104 台北市中山區南京東路一段15號4樓之1

電話 | 02-2541-9311

Mail | foundation@jangdah.com

官網



FB



LINE



Instagram



Ninenine